

## **Protokoll Qualitätszirkel Intervention vom 19.01.2026**

**nächster Termin: 16.03.2026**

### **Teilnehmende:**

Monica Schwarzenthal

Antje Krumholz

Martina Schockenhoff

Susanne Pahnke

Beate Kramer

Martina Ostheimer

**Thema:** Fallbesprechung: Patientin, ca. 90 Jahre, Diagnose: weißer Hautkrebs, langsam fortschreitende Altersdemenz, noch mobil, kann sich weitgehend selbst versorgen

**Konstitution:** Pitta/Vata, aktuell: Vata +++

### **Fragen, die wir der Patientin stellen können:**

Was wünscht sie sich von Yoga?

Auf welcher Ebene braucht sie Unterstützung?

### **Fragen, die wir uns als TherapeutInnen stellen können:**

An welcher Stelle befindet sich die Hautveränderung? Wurde bereits operiert?

dementsprechend diesen Bereich beim Üben entlasten

### **Grundsätzlich:**

- achtsam, spürende Atem-, praxis
- mentales Üben anbieten
- Affirmationen um eine positive Essenz herauszuarbeiten
- bei den Affirmationen oder Ratschlägen, die wir den Patienten geben, immer unsere eigenen Ideen/Konzepte überdenken
- nichts in den Raum stellen was „sein könnte“
- keine Konzepte dem Patienten „überstülpen“
- dem Patienten Fragen stellen um Bedürfnisse zu erforschen
- mit dem Patienten eigene Affirmationen entwickeln

Wertach, 19.01.26

Martina Ostheimer