

Protokoll DEGYT Qualitätszirkel Supervision 22.9.25

Teilnehmer:

Erika Maria, Lena Brandes, Maren Brecht, Sasha Tajsanovic, Martina Schockenhoff

Themen:

-Fragen zur Akquise: Wie kommen Patienten zu mir?

Diskussion über Flyer, Online- Präsenz, Aushänge in Praxen ..., Mund zu Mund

Propaganda, Visitenkarten, Auslage im Café, Instagramm, Status...

-Online -Präsenz allgemein: Wie wichtig ist das?

-Unterrichtsraum: Wo und wie ausgestattet?

-Ankündigung von neuen Studien mit Prof, Dr. Holger Cramer, Robert Bosch Klinik Stuttgart: Yoga und Blutdruck, Yoga bei Nackenschmerzen, Yoga bei Fibromyalgie

Bestehende Studie über Yoga bei Postcovid wird gerade ausgewertet

Fallbesprechungen:

1. Frau nach Unterleibs-OP

Blase verletzt nach Gebärmutter-OP (vor 2 Wochen), Ehemann verloren vor 2 Jahren

Was gibt ihr das Gefühl von Erdung?

Wo liegen ihre Ressourcen?

Empfindungen im Körper wahrnehmen und zulassen: Schmerz – Schmerzlosigkeit

Beckenboden und unterer Rücken: Übungen und Wahrnehmung,z.B. titirasana (

Schmetterling) Selbstberührung

Pranayama, Yoga Nidra schon möglich? Trauerverarbeitung- Gespräche schon

möglich? Eigene Kraftquellen erkennen und bewusst einsetzen zur emotionalen und körperlichen Stärkung, Schutzübungen: OA klopfen, Arme kreuzen,sich umarmen ...

2. Frau mit ALS

Kann nach 2 Jahren mit dieser Erkrankung nicht mehr sprechen, nicht mehr essen, Kopf nur noch schwer halten, Kraft in den Armen und Händen lässt nach.

Übungen v.a. energetisch: Pranayama(Tiefenatmung, Brahmarishi, Wechselatmung, Atmung entlang der WS,, Meditation, Imagination, Yoga Nidra, assistierte Berührung – z.B. am Hinterkopf/ Nacken- Nervus Vagus, Affirmation: Ich bin sicher, Ich bin gehalten, Ich bin ganz- so wie ich bin. Augenübungen (rollen, Blicke, nah-fern.) Neurozentriertes Üben, z.B. Hand heben mit kognitiver Aufgabe wie ausatmen mit zählen oder Vers aufsagen,... Meditation Dr. Jöris Spencer