

Protokoll AG Forschung 20.06.2024

Teilgenommen: Susanne Spottke, Sandy Bartels, Katja Weiher

Factsheets

- Die fertigen Factsheets sollen in der nächsten Vorstandssitzung vorgestellt werden.
- Weitere Vorgehensweise soll im Vorstand abgestimmt werden.
- Ideen bisher waren:
 - Mitgliederbereich der Webseite
 - Teil einer Begrüßungsmappe für Neumitglieder
 - einzelne freie Factsheets über Social Media vorstellen
- nächste Factsheets:
 - Menopause (Sandy)
 - Schlafstörungen (Katja)

Studien

- Studienlage z.T. unbefriedigend, da meist nicht zu erkennen ist, was genau gemacht wurde.
- Eine spannende Metaanalyse aus 2022 listet zwar alle Studien z.T. mit Yogastil und Expertise des Yogatherapeuten auf... dennoch ist nicht zu erkennen, welche Asanas, Atemtechniken, Meditationen etc. gewählt wurden...
<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010671.pub3/full>
Das Ergebnis ist ernüchternd...
 - Idee: AutorInnen kontaktieren und versuchen, mehr darüber zu erfahren?
 - Idee: Podcast „Genau nachgefragt...“?
- Welche Studien sind am besten geeignet für Factsheets? Wie werden z.B. abgelaufene Leitlinien von ÄrztInnen bewertet?
Hedwig als wissenschaftliche Beirätin oder Beraterin?

Interview mit Birgit Hortig und Holger Cramer

- Fragen an Birgit und Holger Cramer sind nun gesammelt und bei Task Cards gespeichert.
- Katja fragt Birgit nochmals wegen Termin an (war auf nach der YT-Konferenz verschoben worden)

Interview mit Anja Orttmann-Häuser

- Fragensammlung ebenfalls bei Task Cards gespeichert
- Sandy macht Terminvorschläge für Zoom-Interview

nächste Termine (immer Donnerstags 19 Uhr):

- 11. Juli
- 15. August
- 12. September
- 17. Oktober
- 21. November



- 12. Dezember