



Protokoll AG Forschung 12.12.2024

Teilgenommen: Sandy Bartels, Monica Schwarzenthal, Michael Laier, Katja Weiher

Unterschiede Stand Yogatherapie in USA und Deutschland:

- YT hat in den USA eine ganz andere Anerkennung als in Deutschland, z.B. US Dept. Of Veterans Affairs - Yoga Nidra als Traumatherapie für Veteranen
- In Deutschland ist Yogatherapie noch kaum bekannt. Es ist auch nicht einfach, an Mediziner oder auch an Selbsthilfeverbände dran zu kommen. Keine Reaktionen auf Anschreiben.
Factsheets können bei interessierten Medizinern zwar Interesse auslösen. Dies bedeutet jedoch nicht unbedingt, dass es den Medizinern leicht macht, eine konkrete Empfehlung für eine konkrete Therapie auszusprechen. → hier werden hoffentlich die Zertifizierungen noch für mehr Impuls und Sicherheit sorgen können.
- Frage bezüglich Forschung in Deutschland: Wie weit sind konkrete Kontakte der Forschenden zu praktizierenden Ärzten gegeben? Frage an Holger Cramer?
- Psychosomatiker und Psychoonkologen könnten vielleicht bessere Anlaufstellen als Onkologen oder andere Fachärzte sein?
- Ist es sinnvoll, den Begriff „Yoga“ zu vermeiden und mehr auf eingeführte Begriffe wie Stressmanagement, Burnout-Prophylaxe oder Achtsamkeit zu setzen?

Factsheets

- Die ersten Factsheets befinden sich auf der neuen Webseite. Bis zum nächsten Termin sollen weitere Factsheets fertig gestellt werden von Sandy, Monica und Katja Vorstand abgestimmt werden.

Studien und Leitlinien für Studien

- werden zunächst in Task Cards gesammelt und dann auch auf die Webseite gebracht.
- Michael Laier wird eine Zusammenfassung einer Präsentation von Marlysa Sullivan über das Lesen und Bewerten wissenschaftlicher Studien zusenden.
- Zunächst sollen interne Leitlinien für die Auswahl von Studien erstellt werden, wie z.B. dass es notwendig ist, dass genau aufgeführt wird, was bei den Yoga-Interventionen genau gemacht wurde.
- Dann könnte auch eine Art Manual für die Mitglieder zur Verfügung gestellt werden.
- Frage: Braucht es eine eigene Studien-Datenbank auf der DeGYT-Seite oder ist eine gute Anleitung zur Recherche auf Pubmed nicht hilfreicher?



Termine für die nächsten Treffen:

- Donnerstag 23.01.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 20.02.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 20.03.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 10.04.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 15.05.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 26.06.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 24.07.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 18.09.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 16.10.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 13.11.2025 19:00-20:00Uhr
- Donnerstag 11.12.2025 19:00-20:00Uhr