

DeGYT Jahresbericht 2020

Erfolgreiche Vorstandstätigkeit trotz Pandemie

Trotz Pandemiezeiten konnten wir unsere Vorstandsarbeit aufrecht erhalten und produktiv weiterarbeiten. Allerdings gab viele pandemiebedingte Veränderungen, mit denen wir kreativ umgehen mussten (s.u.).

Telefonkonferenzen

Unsere monatlichen Telefonkonferenzen führten wir weiterhin kontinuierlich fort.

DeGYT-Konferenz 2020

Gerade noch rechtzeitig vor dem ersten großen Lockdown konnten wir die DeGYT-Konferenz 2020 erfolgreich mit 72 angemeldeten Teilnehmer:innen am 07./08.03.20 in Kassel in der Habichtswaldklinik durchführen.

Es gab ein vielseitiges Programm mit Vorträgen von Dr. Holger Cramer, Dr. Anja Bilsing, Beate Dank, Prof. Dr. Ingrid Kollak, Dr. Imogen Dalmann, Martin Soder, Alexander Peters, Dr. Hedwig Gupta, Petra Kranich-Menden, Gerhard Vollmer und Prof. Dr. Martin Mittwede, als auch eine Darbietung klassischer indischer Musik und eine interessante Führung durch die Klinik.

Neues Vorstandsmitglied & AG Ausbildung

In der Jahreshauptversammlung wurde Jürgen Slisch als Leiter der AG Ausbildung gewählt und wir freuen uns sehr, dass unser Vorstandsteam dadurch tatkräftige Verstärkung erhalten hat.

Mitgliederschaft

Im Jahr 2020 konnten 22 neue Mitglieder (u.a. durch die Konferenz) hinzugewonnen werden, wohingegen uns 6 Kündigungen erreicht haben, so dass die DeGYT (Stand heute) insgesamt 128 Mitglieder zählt.

Verschiebung der Konferenz 2021 auf 2022

Unsere Planung für die Konferenz 2021 wurde durch die Pandemiemaßnahmen leider hinfällig, so dass wir die Konferenz auf den 05./06.03.22 verschieben mussten. Dies bedeutete einen hohen organisatorischen Aufwand, den unsere Geschäftsstelle sehr gut bewältigte. Zwischenzeitlich wurde auch die Option einer Online-Konferenz geprüft, nach einigen Überlegungen und Kostenvoranschlägen jedoch wieder verworfen, weil die Möglichkeit einer persönlichen Begegnung bei einer Konferenz als wichtiger Wert erkannt und gewünscht wurde.



Arbeitsgruppen & Qualitätszirkel

Der Qualitätszirkel Süd (Ansprechpartnerin Martina Schockenhoff) trifft sich zur Zeit online. Die Qualitätszirkel „In Würde altern“ (Ansprechpartnerin: Dr. Regina Weiser) und die Arbeitsgruppe „Forschung“ (Ansprechpartnerin: Susanne Spottke) haben ihre Tätigkeit erfolgreich aufgenommen. Eine Arbeitsgruppe „Ethik in der Yogatherapie“ (Ansprechpartner: Gerhard Vollmer) wurde ebenfalls eingerichtet, konnte jedoch krankheitsbedingt noch nicht vollumfänglich tätig werden.

Social Media

Unser Vorstandsmitglied für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Susanne Spottke betreute die Website, die Facebook-Seite und machte insgesamt und kontinuierlich Öffentlichkeitsarbeit für den Verband.

Technik

Seit 2020 verfügt die DeGYT über einen neuen und eigenen Zoom-Account für Kommunikationszwecke (Vorstandsarbeit, Arbeitsgruppen, Qualitätszirkel, Infotag & Jahreshauptversammlung). Außerdem wurde ein Computer und ein externer Bildschirm für die geschäftlichen Belange der DeGYT angeschafft.

Prüfung des Arbeitsverhältnisses für die Geschäftsstelle

Zur Zeit steht eine Prüfung des Arbeitsverhältnisses von Helena Fuertes an, die die Belange unserer Geschäftsstelle bearbeitet. Hier muss rechtlich geklärt werden, ob es sich um ein Honorarverhältnis (wie bisher angenommen) oder um ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis handelt. Entsprechend der Ergebnisse der Prüfung wird das Arbeitsverhältnis ggfs. angepasst.

An dieser Stelle gilt unser ausdrücklicher und herzlicher Dank Helena für ihre gute und sehr hilfreiche Arbeit im vergangenen Jahr. Dass wir so erfolgreich als Vorstand arbeiten konnten, haben wir auch ihr besonders zu verdanken, da sie gewissenhaft die Protokolle unserer Treffen, die Vorbereitung der Konferenz, des Infos-Tag, der Jahreshauptversammlung und anderer Aktivitäten der DeGYT besorgte.

Zertifizierung der Yogatherapie-Ausbildungen durch die DeGYT

Jürgen Slisch als Leiter der AG Ausbildung koordinierte zwei Arbeitstreffen der AG Ausbildung, in der sich jeweils ein Vertreter unterschiedlicher Ausbildungsschulen (Imogen Dalman, Hedwig Gupta, Jürgen Slisch, Alexander Peters) zur Klärung der Qualitätsstandards und zukünftiger Zertifizierungskriterien besprachen. Weitere Treffen werden folgen, um den Prozess in 2021 zu einem erfolgreichen Ergebnis zu bringen.



Pläne für die Zukunft

Die wichtigsten Themen für das kommende Arbeitsjahr sehen wie folgt aus:

1. Es müssen verbindliche Ausbildungsrichtlinien festgelegt und Ausbildungen auf dieser Grundlage zertifiziert werden (s.o.).
2. Wir wollen mehr Mitglieder gewinnen: über FB, Artikel über die DeGYT in Yoga-Zeitschriften, gezielte Werbung in Yogaschulen (Flyer/Poster), Anzeigen für Verband in Deutschen YogaForum (Helena kümmert sich), auch Yoga aktuell (Kostenklärung) und in der Zeitschrift für Naturheilkunde (Hedwig kümmert sich kostenfrei). Evtl. auch eine Aktion: Mitglieder werben neue Mitglieder (und erhalten dafür eine Vergünstigung). Podcasts sind auch denkbar, jedoch mit intensiver Betreuungsarbeit verbunden, was abzuwägen ist.
3. Fälle aus der Praxis sollen besprochen und dann online zur Verfügung gestellt werden. Dies können entweder Einzelperson besorgen oder die Qualitätszirkel können solche Beiträge beisteuern.
4. Ein Blog soll auf der Webseite eingerichtet werden, in dem Fragen rund um die Yogatherapie, Ausbildungsmöglichkeiten und aktuelle Themen behandelt werden können.
5. Wir möchten uns weiterhin mit anderen Verbänden und Akteuren vernetzen, (Heilnetz, „Weil es hilft“, Natur und Medizin, IAYT, Anneke Sips/ Amsterdam, Minded Institute/ London).
6. Erste Gedanken zu einem Ausbildungsstipendium und einer Forschungsförderung werden weiter verfolgt (Ansprechpartnerin: Ilka Pracht).
7. Die bestehende Website soll überarbeitet und/ oder neu aufgesetzt werden.

Herzlichen Dank an alle Kolleg:innen, Unterstützer:innen und Wellwisher der DeGYT! Wir bleiben dran und bringen gemeinsam die Yogatherapie voran.

Alexander Peters
1. Vorstand der DeGYT
Berlin, den 27.03.21

