

## DeGYT Jahresbericht für 2022

### **Erfolgreiche Vorstandstätigkeit trotz Pandemie & Krisen**

Trotz Pandemiezeiten und Krisen konnten wir unsere Vorstandsarbeit aufrecht erhalten und produktiv weiterarbeiten.

### **Zoomkonferenzen**

Unsere monatlichen Zoomkonferenzen führten wir weiterhin kontinuierlich fort.

### **Organisation der ersten Online-DeGYT-Konferenz 2022**

#### **4. DeGYT-Yogatherapie-Konferenz**

#### **„Das Spektrum der Yogatherapie - Worin liegt die Essenz?“**

mit Jürgen Slisch, R. Sriram, Dr. Hedwig Gupta, Raphael Moussa, Miriam Wessels, Susanne Spottke, Dr. Günter Niessen, Regina Weiser, Alexander Peters

### **75 TeilnehmerInnen**

Wir haben sehr gutes Feedback zur Online-Konferenz erhalten. Die Audio-Aufzeichnungen der Konferenz wurden im Mitgliederbereich unserer Website zur Verfügung gestellt.

### **Neues Vorstandsmitglied & AG Ausbildung**

In der letzten Jahreshauptversammlung wurden Monica Schwarzenhal als Schatzmeisterin und Dr. Hedwig Gupta als 2. Vorstand wiedergewählt. Wir freuen uns sehr, dass wir weiterhin vertrauensvoll und erfolgreich als Vorstandsteam zusammen arbeiten können.

### **Mitgliedschaften**

Im Jahr 2022 konnten 20 neue Mitglieder (u.a. durch die Konferenz) hinzugewonnen werden, wohingegen uns 6 Kündigungen erreicht haben, so dass die DeGYT (Stand 18.02.2023) insgesamt 151 Mitglieder zählt.

### **Erarbeitung eines neuen Logos & einer neuen Website**

Die Erarbeitung eines Konzeptes für ein neues Logo & Website, die Ermittlung seriöser und preiswerter Anbieter und die Vorbesprechungen mit den Anbietern nahmen sehr viel Zeit und Raum in der Vorstandstätigkeit ein. Der Prozess ist auf den Weg gebracht und die neue Website kann im Frühjahr (idealerweise zur DeGYT-Konferenz im April) veröffentlicht werden.



Das neue Logo der DeGYT:



DeGYT  
Deutsche Gesellschaft  
für Yogatherapie e.V.

Vorläufiger Entwurf für die Neugestaltung der Website:

4

**Wasserfarben+ NEU**

**DeGYT**  
Deutsche Gesellschaft  
für Yogatherapie

Yoga verbindet traditionelle Weisheiten mit moderner Wissenschaft und fördert so die Gesundheit. Es ist eine ganzheitliche Methode zur Behandlung von Störungen und zur Prävention von Krankheiten. Die Deutsche Gesellschaft für Yogatherapie e.V. ist die führende Organisation in Deutschland für die Ausbildung von Yogatherapeuten und die Förderung der Yogatherapie.

Yoga kann als therapeutisches Instrument sowohl zur Behandlung von Störungen als auch präventiv genutzt werden.

Aus der Erfahrung und Erkenntnis der Yogatherapie ist das Konzept der 'Yogatherapie' entstanden. Es ist eine ganzheitliche Methode zur Behandlung von Störungen und zur Prävention von Krankheiten. Die Deutsche Gesellschaft für Yogatherapie e.V. ist die führende Organisation in Deutschland für die Ausbildung von Yogatherapeuten und die Förderung der Yogatherapie.

1

**DeGYT**  
Deutsche Gesellschaft  
für Yogatherapie

*„Es kommt darauf an, den Körper mit der Seele und die Seele durch den Körper zu heilen.“*  
OSCAR WILDE

**Liebe Mitglieder,  
liebe interessierte Besucher,**

Jedes Semester findet ein Infoabend statt. Bitte laden Sie alle Mitglieder und Interessierte ein. Die Infoabende sind ein wichtiger Bestandteil der Arbeit der DeGYT. Bitte laden Sie alle Mitglieder und Interessierte ein. Die Infoabende sind ein wichtiger Bestandteil der Arbeit der DeGYT.

**Jürgen Hedwig Alexander**

**Safe the dates!**

Infotag & Jahresvollversammlung  
19 Februar 2023

2

## Ziele der Neuauflage der Website

- Freshup & Nutzerfreundlichkeit erhöhen
- individualisierter Nutzerbereich
- Ermittlung von seriösen Dienstleistern
- Interviews mit verschied. Designstudios
- Einholen von mehreren Angeboten zum Vergleich
- Entscheidung für Dea Tiedemann (Logo & Design) und
- Salim Slisch von KSM Webdesign (Websitenentwicklung)
- Brainstorming & Mindmaps
- Klärung Profil DeGYT, Auftrag, Außendarstellung und -wahrnehmung
- Angebotsentscheid bis zum Sommer & Auftragsvergabe
- Basis der Website: Wordpress

## Arbeitsgruppen & Qualitätszirkel

Der „Qualitätszirkel Süd“ (Ansprechpartnerin Martina Schockenhoff) trifft sich zur Zeit unregelmäßig. Die Arbeitsgruppe „Forschung“ (Ansprechpartnerin Susanne Spottke) ist aktiv und erarbeitet FactSheets. Die Arbeitsgruppe „Ethik in der Yogatherapie“ (Ansprechpartner Gerhard Vollmer) nimmt ihre Arbeit in Kürze wieder auf. Die AG Ausbildung (Ansprechpartner Jürgen Slisch) ist tätig und schließt in Kürze die Arbeit an den Zertifizierungskriterien für Ausbildungsschulen ab. Der Qualitätszirkel „In Würde altern“ (Ansprechpartnerin Dr. Regina Weiser) wurde leider eingestellt.

## Social Media

Unser Vorstandsmitglied für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Susanne Spottke betreute die Website, die Facebook-Seite und machte insgesamt und kontinuierlich Öffentlichkeitsarbeit für den Verband.

## Geschäftsstelle

Es besteht ein geregeltes Arbeitsverhältnis mit Helena Fuertes.

An dieser Stelle gilt unser ausdrücklicher und herzlicher Dank Helena für ihre gute und sehr hilfreiche Arbeit im vergangenen Jahr. Dass wir so erfolgreich als Vorstand arbeiten konnten, haben wir auch ihr besonders zu verdanken, da sie gewissenhaft die Protokolle unserer Treffen, die Vorbereitung der Konferenz, des Infos-Tags, der Jahreshauptversammlung und anderer Aktivitäten der DeGYT besorgte.

## Zertifizierung der Yogatherapie-Ausbildungen durch die DeGYT

Jürgen Slisch als Leiter der AG Ausbildung koordinierte die zahlreichen Arbeitstreffen der AG Ausbildung, in der sich jeweils ein Vertreter unterschiedlicher Ausbildungsschulen (Imogen Dalman, Hedwig Gupta, Jürgen Slisch, Alexander Peters) zur Klärung der Qualitätsstandards und zukünftiger Zertifizierungskriterien besprachen. Der Prozess wird im Frühjahr 2023 zu einem erfolgreichen Abschluss geführt.



## Pläne für die Zukunft

Die wichtigsten Themen für das kommende Arbeitsjahr sehen wie folgt aus:

1. Finalisierung der Ausbildungsrichtlinien und Zertifizierung der Ausbildungen auf dessen Grundlage.
2. Wir wollen weiterhin mehr Mitglieder gewinnen: über FB, Artikel über die DeGYT in Yoga-Zeitschriften, gezielte Werbung in Yogaschulen (Flyer/Poster), Anzeigen für Verband in Deutschen YogaForum (Helena kümmert sich), auch Yoga aktuell (Kostenklärung) und in der Zeitschrift für Naturheilkunde (Hedwig kümmert sich kostenfrei). Evtl. auch eine Aktion: Mitglieder werben neue Mitglieder (und erhalten dafür eine Vergünstigung). Podcasts sind auch denkbar, jedoch mit intensiver Betreuungsarbeit verbunden, was abzuwägen ist.
3. Strategiemeeting & Verbandscoaching
3. Erarbeitung von Factsheets durch die AG Forschung, um medical professionals über das Wirkungsprofil von Yogatherapie gezielt zu informieren.
4. Fälle aus der Praxis sollen besprochen und dann online zur Verfügung gestellt werden. Dies können entweder Einzelperson besorgen oder die Qualitätszirkel können solche Beiträge beisteuern.
5. Ein Blog soll auf der Webseite eingerichtet werden, in dem Fragen rund um die Yogatherapie, Ausbildungsmöglichkeiten und aktuelle Themen behandelt werden können.
6. Wir möchten uns weiterhin mit anderen Verbänden und Akteuren vernetzen, (Heilnetz, „Weil es hilft“, Natur und Medizin, IAYT, Anneke Sips/ Amsterdam, Minded Institute/ London), um unseren Radius zu vergrößern.
7. Erste Gedanken zu einem Ausbildungsstipendium und einer Forschungsförderung werden weiter verfolgt (Ansprechpartnerin: Ilka Pracht). Welche Forschungsprojekte sollen unterstützt werden?
8. Die bestehende Website ist aktuell in der Überarbeitung und wird in Kürze neu gelauncht.

**Herzlichen Dank an alle Kolleg:innen, Unterstützer:innen und Wellwisher der DeGYT! Wir bleiben dran und bringen gemeinsam die Yogatherapie voran.**

**Alexander Peters, 1. Vorstand der DeGYT  
Berlin, den 18.02.23**

