

## DeGYT Jahresbericht für 2023

### **Zoomkonferenzen-Vorstandskonferenzen**

Unsere monatlichen Zoomkonferenzen führten wir weiterhin kontinuierlich und erfolgreich fort.

### **Organisation und Durchführung der Online-DeGYT-Konferenz**

#### **„Professionalisierung in der Yogatherapie“ am 22.04.23**

mit Dr. Hedwig Gupta, Frank O. Lippmann, Dr. Anika Meckesheimer, Alexander Peters, Martina Schockenhoff, Jürgen Slisch

Es gab 33 TeilnehmerInnen und wir haben ein sehr gutes Feedback zur Online-Konferenz erhalten. Die Audio-Aufzeichnungen der Konferenz wurden im Mitgliederbereich unserer Website zur Verfügung gestellt.

### **Arbeitsgruppen & Qualitätszirkel**

Der „Qualitätszirkel Süd“ (Ansprechpartnerin Martina Schockenhoff) trifft sich regelmäßig seit Juni 2023. Die Termine für 2024 stehen fest und es wird durch die Geschäftsstelle per mail dazu eingeladen.

Die Arbeitsgruppe „Forschung“ (Ansprechpartnerin Susanne Spottke) ist aktiv und erarbeitet FactSheets.

Die Arbeitsgruppe „Ethik in der Yogatherapie“ (Ansprechpartner Gerhard Vollmer) nimmt ihre Arbeit in Kürze wieder auf.

Jürgen Slisch als Leiter der AG Ausbildung koordinierte die zahlreichen Arbeitstreffen der AG Ausbildung, in der sich jeweils ein Vertreter unterschiedlicher Ausbildungsschulen (Imogen Dalman, Hedwig Gupta, Jürgen Slisch, Alexander Peters) zur Klärung der Qualitätsstandards und zukünftiger Zertifizierungskriterien besprachen. Die Arbeit an den Zertifizierungskriterien für Ausbildungsschulen wurde abgeschlossen, so dass die Zertifizierung von Yogatherapie-Ausbildungsinstituten durch die DeGYT zeitnah beginnen kann. Weitere Folgearbeiten stehen an.

### **Mitgliedschaften**

Im Jahr 2023 konnten 13 neue Mitglieder (u.a. durch die Konferenz) hinzugewonnen werden, wohingegen uns 11 Kündigungen erreicht haben, so dass die DeGYT (Stand 03.03.2024) insgesamt 154 Mitglieder zählt.

### **Technische Umsetzung des neuen Web-Auftritts mit neuem Logo**

Die Umsetzung der neuen Website ist fast abgeschlossen und kann in Kürze (spätestens zur DeGYT-Konferenz im Juni) veröffentlicht werden.



### **Social Media**

Unser Vorstandsmitglied für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Susanne Spottke betreute die Website, die Facebook-Seite und machte kontinuierlich Öffentlichkeitsarbeit für den Verband.

### **Geschäftsstelle**

Es besteht ein geregeltes Arbeitsverhältnis mit Helena Fuertes.

An dieser Stelle gilt unser ausdrücklicher und herzlicher Dank Helena für ihre gute und sehr hilfreiche Arbeit im vergangenen Jahr. Dass wir so erfolgreich als Vorstand arbeiten konnten, haben wir auch ihr besonders zu verdanken, da sie gewissenhaft die Protokolle unserer Treffen, die Vorbereitung der Konferenz, des Infos-Tags, der Jahreshauptversammlung und anderer Aktivitäten der DeGYT besorgte.

### **Strategiemeeting des Vorstands am 20.11.23**

Der Vorstand und die Geschäftsstelle trafen sich persönlich in Frankfurt, um die vergangene und anstehende Arbeit des Vorstands im Hinblick auf die perspektivischen Ziele der DeGYT zu besprechen. Bei dieser Gelegenheit gab Dr. Hedwig Gupta ihre Absicht bekannt, ihr Amt als 2. Vorsitzende vorzeitig zu verlassen, um Raum für neue Vorstandsmitglieder zu geben.

### **Pläne für die Zukunft**

Die wichtigsten Themen für das kommende Arbeitsjahr sehen wie folgt aus:

1. Zertifizierung der Ausbildungsschulen durch die DeGYT und Zertifizierung der YogatherapeutInnen durch die Ausbildungsschulen
2. Wir möchten unsere Mitglieder gerne zu mehr Mitwirkung und Mitarbeit motivieren, um die Ziele und Anliegen der DeGYT gemeinsam weiter voran zu bringen. Viele aktive Mitglieder können viel gemeinsam bewirken.
3. Wir wollen weiterhin mehr Mitglieder gewinnen: über FB, Artikel über die DeGYT in Yoga-Zeitschriften, gezielte Werbung in Yogaschulen (Flyer/Poster), Anzeigen für Verband in Deutschen YogaForum (Helena kümmert sich), auch Yoga aktuell (Kostenklärung). Evtl. auch eine Aktion: Mitglieder werben neue Mitglieder (und erhalten dafür eine Vergünstigung). Podcasts sind auch denkbar, jedoch mit intensiver Betreuungsarbeit verbunden, was abzuwägen ist.
4. Strategiemeeting & Verbandscoaching in 2024, um die DeGYT-Ziele klarer zu definieren und dem Verband ein klareres Profil zu geben



5. Erarbeitung von Factsheets durch die AG Forschung, um medical professionals über das Wirkungsprofil von Yogatherapie gezielt zu informieren.
6. Fälle aus der Praxis sollen besprochen und dann online zur Verfügung gestellt werden. Dies können entweder Einzelperson besorgen oder die Qualitätszirkel können solche Beiträge beisteuern.
7. Ein Blog soll auf der Webseite eingerichtet werden, in dem Fragen rund um die Yogatherapie, Ausbildungsmöglichkeiten und aktuelle Themen behandelt werden können.
8. Wir möchten uns weiterhin mit anderen Verbänden und Akteuren vernetzen, (z.B. Heilnetz, „Weil es hilft“, Natur und Medizin, IAYT, Anneke Sips/ Amsterdam, Minded Institute/ London), um unseren Aktionsradius zu vergrößern.
9. Erste Gedanken zu einem Ausbildungsstipendium und einer Forschungsförderung werden weiter verfolgt. Welche Forschungsprojekte sollen unterstützt werden?
10. zeitnahe Veröffentlichung der neuen Website

**Herzlichen Dank an alle Kolleg:innen, Unterstützer:innen und Wellwisher der DeGYT! Wir bleiben dran und bringen gemeinsam die Yogatherapie voran.**

**Alexander Peters, 1. Vorsitzender der DeGYT  
Berlin, den 03.03.24**

