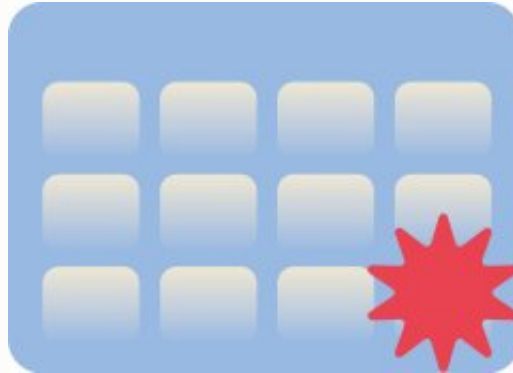




Liebes DeGYT-Mitglied,
herzlich willkommen zur aktuellen Ausgabe des Newsletters.
Wir haben wieder Themen und Neuigkeiten
für dich zusammengestellt.



Aktuelles aus dem Verband

Die neue Homepage ist bald online:

Mit großer Freude präsentieren wir euch die neue Homepage der DeGYT! Besonders viel Zeit und Aufmerksamkeit haben wir in die Optimierung des Mitgliederbereichs investiert, der jetzt übersichtlicher und benutzerfreundlicher gestaltet ist. Unser Ziel ist es, euch eine intuitivere Navigation zu bieten und den Austausch in der Community so einfach und ansprechend wie möglich zu gestalten. Ein Vorstandsmitglied hat es auf den Punkt gebracht: Der Mitgliederbereich soll nicht nur informativ, sondern auch "mehr Strahlkraft" haben – und wir hoffen, dass uns das gelungen ist! Seid gespannt.

Wirke mit:

Hast du Lust, dich aktiv bei der DeGYT einzubringen und deine Ideen in die Yoga-Therapie-Welt zu tragen? Unsere Arbeitsgruppen sind immer offen für frische Köpfe und kreative Ideen. Hier kannst du deine Expertise einbringen, neue Projekte mitgestalten und unsere Community noch lebendiger machen. Wir freuen uns auf dich und deine Impulse!

Lass von dir hören:

Wir starten eine neue Kampagne und wollen dich besser kennenlernen! Hast du eine Geschichte, die andere inspirieren könnte? Ein Buch, das du liebst und weiterempfehlen möchtest? Oder einfach Lust, uns im Interview mehr über dich und deine Verbindung zur Yogatherapie zu erzählen? Jetzt ist deine Chance, aktiv Teil der DeGYT-Community zu werden und deine Erfahrungen sichtbar zu machen. Schreib uns, erzähl uns, was dich bewegt – wir

freuen uns darauf, gemeinsam die Vielfalt unserer Mitglieder zu entdecken.

Fachartikel und Forschung

Einfluss von "Brahma Mudra" auf Schmerzen, Körperwahrnehmung und Beweglichkeit bei Nackenschmerzen

[Link zur Studie](#)

Einsatz modernster Technologien zur visuellen Erfassung und Klassifizierung der Beziehung zwischen Elektrophotonik und Yoga

[Link zur Studie](#)

Artikel von Thrieve Global:

10 Mudras um Stress, Angst und Depressionen zu reduzieren.

[Link zum Artikel](#)

Bericht einer Betroffenen

Stress, Angst, Depressionen:

So hat Yoga Sandra wieder gesund gemacht.

[Link zum Video](#)

Wie immer stehen wir gerne für Deine Fragen und Wünsche zur Verfügung. Vielen Dank für Dein Vertrauen!

Herzliche Grüße,
Dein DeGYT-Vorstand



**Deutsche Gesellschaft für Yogatherapie e.V.
(Degyt)**

Lammstr.1

71679 Asperg

Copyright © *|2024|* *|Degyt*, Alle Rechte vorbehalten

Kontakt:

www.degyt.de